

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Сытоминская СОШ №1" "Сытоминская СШ"

Кривоногов Владимир Викторович

МЕНЮ
19 марта 2021 г.

12 лет и старше (Родительская плата)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ огурцы грунтовые, масло подсолнечное рафинированное	122	23,06	0,9	10,1	2,8	106
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох пущеный, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	250	9,61	6,4	4,5	18,6	141
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ говядина б/к, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, вода питьевая, соль йодированная	200	45,63	22,8	23,9	33,7	440
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок яблочный	200	6,36	1	0,2	19,2	92
ВАФЛИ вафли с фруктово-ягодной начинками	30	6,13	0,8	1	20	106
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	5,57	4,6	0,4	30,1	142
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами	28	4,64	1,8	0,2	11,8	57
Итого	890	101,00	38,3	40,3	136,2	1084
Всего	890	101,00	38,3	40,3	136,2	1084

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна