

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ

19 марта 2021 г.

12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	250	21,94	7	8,1	34,7	243
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, джем, масло сладко-сливочное несоленое	56	8,37	0,2	5,7	20,4	131
ЧАЙ С ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	200/15/7	5,49	0,2		15	62
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами	35	4,64	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	40	3,56	3,1	0,2	20,1	95
Итого	581	44	12,5	14,3	102,9	592
Всего	581	44	12,5	14,3	102,9	592

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна