

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ

19 марта 2021 г.

7-11, (Родительская плата)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ огурцы грунтовые, масло подсолнечное рафинированное	122	23,06	0,9	6	2,9	70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох пущеный, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	250	9,61	6,4	4,5	18,6	141
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ говядина б/к, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, вода питьевая, соль йодированная	200	45,63	22,8	23,8	33,8	440
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок яблочный	200	6,36	1	0,2	19,2	92
ВАФЛИ вафли с фруктово-ягодной начинками	30	6,13	0,8	1	20	106
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	5,57	4,6	0,4	30,1	142
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	28	4,64	1,9	0,2	11,9	57
Итого	890	101,00	38,4	36,1	136,5	1048
Всего	890	101,00	38,4	36,1	136,5	1048

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна