

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"
/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ
19 марта 2021 г.

7-11 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ крупя ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	24,98	7	8,1	34,7	243
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, джем, масло сладко-сливочное несоленое	55	8,37	0,2	5,7	20,3	130
ЧАЙ С ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	200/15/7	8,67	0,2		15	62
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ яблоки	100	10,00	0,4	0,4	9,8	44
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш.сорт, вафли с фруктово-ягодной начинками	20	4,81	1,5	2	14,9	83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	35	5,57	2,7	0,2	17,6	83
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	4,60	1,3	0,2	8,5	41
Итого	630	67,00	13,3	16,6	120,8	686
Всего	630	67,00	13,3	16,6	120,8	686

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна