

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"
/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ
17 марта 2021 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок	250	10,00	5,7	4,9	21,7	155
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	15	7,01	0,1	12,4	0,1	112
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	4,45	3,8	0,3	25,1	118
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	36	2,88	2,4	0,3	15,3	73
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ сок яблочный	200	6,00	1	0,2	19,6	83
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш.сорт	55	4,96	4,1	5,4	40,9	229
БАНАН банан	210	31,70	3,2	1,1	44,1	202
Итого:	816	67,00	20,3	24,6	166,8	972
Всего:	816	67,00	20,3	24,6	166,8	972

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

/ Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна