

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ
18 марта 2021 г.

12 лет и старше



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	250	19,83	8,2	12,1	30,4	262
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200	0,96	0,2	0,1	15	60
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр российский	21	9,83	4,8	6,2		76
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	16	7,48	0,1	13,2	0,1	120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт	40	3,54	3	0,2	20	94
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	2,36	2	0,3	12,5	60
Итого	557	44,00	18,3	32,1	78	672
Всего	557	44,00	18,3	32,1	78	672

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна