

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"
/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ
18 марта 2021 г.

7-11 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	8,89	6,6	9,7	24,3	210
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15	1,01	0,2	0,1	15	60
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр российский	9	4,53	2,2	2,8		34
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	15	7,01	0,1	12,4	0,1	112
АПЕЛЬСИН апельсин	220	24,92	2	0,4	17,8	95
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш.сорт, вафли с фруктово-ягодной начинками	50	34,97	3,8	4,9	37,2	209
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	32	2,87	2,5	0,2	16,2	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	3,20	2,6	0,4	17	82
Итого	766	67,00	20	30,9	127,6	879
Всего	766	67,00	20	30,9	127,6	879

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна