

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ

16 марта 2021 г.

7-11 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ говядина б/к, картофель, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	190	51,25	18,1	20,3	19,4	333
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности	200	3,34	1,7	1,3	15,8	81
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, джем, масло сладко-сливочное несоленое	55	9,06	2,4	8,3	25,5	183
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	1,60	1,3	0,2	8,5	41
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш.сорт	19	1,75	1,5	1,9	14,4	81
Итого	484	67,00	25	32	83,6	719
Всего	484	67,00	25	32	83,6	719

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____  Конева Наталья Александровна