

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ

16 марта 2021 г.

7-11, (Родительская плата)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ свекла, сыр пошехонский, чеснок, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	100	9,55	1,1	15,1	6,5	166
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ сметана 15% жирности, картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленные, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, говядина б/к	250	25,20	2,8	5,1	25,2	
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	9,00	3,6	6,1	31,8	197
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (Вариант 1) говядина б/к, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое	100	45,18	16,7	16,5	8,7	250
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	5,34	4,6	0,4	30,1	142
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	2,38	2	0,3	12,6	61
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ курага, сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	4,35			23,2	93
Итого	890	101,00	30,8	43,5	138,1	909
Всего	890	101,00	30,8	43,5	138,1	909

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна