

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"
/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕШО
15 марта 2021 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	24,98	4,9	7,8	30	211
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	4,44		7,8	0,1	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	40	3,56	2,8	0,2	18,1	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	25	2,02	1,7	0,2	10,8	52
АПЕЛЬСИН апельсин	200	26,90	1,8	0,4	16,2	86
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15	2,20	0,2	0,1	15	60
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш.сорт	20	2,90	1,5	1,9	14,6	82
Итого	695	67,00	12,9	18,4	104,8	649
Всего	695	67,00	12,9	18,4	104,8	649

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна