

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ

10 марта 2021 г.

7-11, (Родительская плата)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	100	15,41	0,7	0,1	0,1	12
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (Вариант 1) капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, сметана 15% жирности, говядина б/к	250/12/10	15,29	5,7	9,9	9	152
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ рыба потрошенная обезглавленная (горбуша), вода питьевая, морковь, петрушка (корень), сельдерей (корень), лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, лимонная кислота, сахар песок, гвоздика, корица, лавровый лист, соль йодированная	110	39,50	21,9	12,1	6,2	222
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	6,26	3,7	6,3	32,7	202
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок яблочный	180	5,40	0,9	0,2	17,3	83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	5,34	4,6	0,4	30,1	142
АПЕЛЬСИН апельсин	120	13,80	1,1	0,2	9,7	52
Итого	970	101,00	38,6	29,2	105,1	865
Всего	970	101,00	38,6	29,2	105,1	865

Медицинская сестра

Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар)

Конева Наталья Александровна