

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ

5 марта 2021 г.

12 лет и старше



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) говядина б/к, вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	100	30,10	14,5	15,8	8	232
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (вариант 1) картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое	180	10,61	2,8	9,3	18,4	171
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	180	0,94			14,6	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	26	2,35	2	0,2	13,3	63
Итого	506	44,00	19,3	25,3	54,3	525
Всего	506	44,00	19,3	25,3	54,3	525

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар)  Конева Наталья Александровна