

Утверждаю

МЕНЮ
5 марта 2021 г.

7-11 лет



Директор филиала
МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"
/Кривоногов Владимир Викторович/

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) говядина б/к, вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, сметана 15% жирности, соль йодированная	105	47,68	15,2	16,6	8,5	244
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (вариант 1) картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое	150	8,93	2,6	8	16,9	152
ЧАЙ С МОЛОКОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности	200	5,23	3,6		15,2	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт	35	3,12	2,7	0,2	17,6	83
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог.микронутриентами	26	2,04	1,4	0,2	9,2	44
Итого	516	67,00	25,8	25,0	68,9	644
Всего	516	67,00	25,8	25,0	68,9	644

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна