

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ
9 марта 2021 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 2.5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	23,90	4,9	7,8	30	211
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	4,44		7,8	0,1	71
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр российский	15	9,10	3,4	4,3		53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	36	5,21	2,8	0,2	18,1	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог.микронутриентами	40	5,81	2,6	0,4	17	82
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2.5% жирности	200	9,54	3,3	2,4	26,8	143
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок яблочный	200	9,00	1	0,2	19,2	92
Итого	701	67,00	18	23,1	111,2	738
Всего	701	67,00	18	23,1	11,2	738

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна