

Утверждаю

Директор филиала
МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"
/Кривоногов Владимир Викторович/

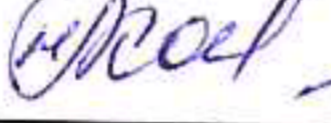
МЕНЮ
4 марта 2021 г.

12 лет и старше



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ (Вариант 1) <small>творог 9,0% жирности, крупа манная, сахар песок, морковь, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, соль йодированная, сметана 15% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая</small>	225	28,87	17,6	18,1	36,4	382
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ <small>кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности</small>	200	3,30	1,7	1,3	16,1	82
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	10	4,67		8,2	0,1	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт</small>	40	3,60	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог.микронутриентами	30	3,56	3,1	0,2	8,5	41
Итого	505	44,00	22,4	27,8	72,7	675
Всего	505	44,00	22,4	27,8	72,7	675

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____  Конева Наталья Александровна