

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"
/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ
4 марта 2021 г.

7-11 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ (Вариант 1) творог 9,0% жирности, крупа манная, сахар песок, морковь, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, соль йодированная, сметана 15% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая	200	38,16	15,9	17,2	32,2	350
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер, 2,5% жирности	200	3,25	1,7	1,3	16	81
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	15	4,68	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	41	3,61	3,1	0,3	20,2	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог микронутриентами	30	3,70		0,3	12,7	61
ЗЕФИР зефир	30	4,20	0,4	0,1	39,9	163
ЙОГУРТ йогурт 2,5% жирности	150	9,40	4,2	3,8	6,8	85
Итого	666	67,00	25,4	31	115,2	935
Всего	666	67,00	25,4	31	115,2	935

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна