

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"
/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ
4 марта 2021 г.

7-11, (Родительская плата)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО (Вариант 1) горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый	100	13,18	2,6	5,2	6,1	84
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ сметана 15% жирности, картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, говядина б/к	250	22,83	2,8	5,1	25,2	205
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (Вариант 1) рыба потрошенная обезглавленная (горбуша), морковь, лук репчатый, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое	100	38,41	22	11	2,7	195
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая	180	2,42	6,7	0,8	43,2	206
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	61	5,44	4,7	0,4	30,7	145
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог микронутриентами	35	2,81	2,3	0,3	14,9	72
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ яблоки	100	10,23	07	03	9,8	45
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая	200	5,98	0,7	0,3	24,4	103
Итого	1026	101,00	48,2	29,2	142,1	852
Всего	1026	101,00	48,2	29,2	142,1	852

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна