

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"
/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ
3 марта 2021 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ круп манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	23,59	7,1	8	36,9	249
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	15	7,02	0,1	10,7	0,1	97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	4,45	3,8	0,3	25,1	118
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог.микронутриентами	36	3,20	2,4	0,3	15,9	73
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ сок яблочный	200	6,00	1	0,2	19,6	83
СНЕЖОК кисломолочный продукт "снежок" 2,5 % жирности	200	22,74	5,9	5,3	9,5	119
Итого	701	67,00	20,3	24,8	107,1	754
Всего	701	67,00	20,3	24,8	107,1	754

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна