

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ
3 марта 2021 г.

12 лет и старше (Родительская плата)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ томаты грунтовые., лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	120	14,23	1,3	13,7	4,5	147
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ говядина б/к, свекла, соль йодированная, вода питьевая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности	250	24,44	5,5	8,8	13,3	156
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ яйца куриные (шт.), говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое	300	24,67	22,1	34	41,4	598
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	2,90			19,4	77
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ яблоки	165	24,93	0,9	0,9	22,7	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	70	6,23	5,7	0,5	37,6	178
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	35	3,60	2,4	0,3	25,1	73
Итого	1140	101,00	40,9	50,7	146	1439
Всего	1140	101,00	40,9	50,7	146	1439

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна