

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ

2 марта 2021 г.

7-11 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	18,71	6,6	9,7	24,3	210
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	15	9,51	0,1	4,1	0,1	37
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр российский	15	12,05	3,5	4,5		55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	35	5,42	2,7	0,2	17,6	83
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок. молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	8,60	3,8	3	24,5	141
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш.сорт	30	9,11	2,3	2,9	22,3	125
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	3,60	2,7	0,2	17,6	83
Итого	515	67,00	19	24,4	88,8	651
Всего	515	67,00	19	24,4	88,8	651

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна