

СОГЛАСОВАНО:

Директор филиала МБОУ "Солнечная СОШ № 1"  
"Сытоминская средняя школа"

Кудина И.Н.

г.



УТВЕРЖДАЮ:

"Вкуснодай"

Шиккула А.В.

20 г.



## Основное меню Завтраков

для организации питания школьников в общеобразовательных учреждениях  
с 5-11 класс (дотация)

на зимне-весенний период 2025г.

МБОУ "Солнечная СОШ №1" филиал "Сытоминская СШ"

1 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептур	Сборник рецептур								
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. эд.г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолие. в-ва, мкг	Са, мг	Р, мг			Mg, мг	Fe, мг	К, мг	Zn, мг	Na, мг	I, мг	Se, мг	F, мг
<b>Завтрак</b>																											
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	5,38	5,19	38,69	237,25	0,00	0,08	0,02	1,40	0,08	0,00	0,10	0,58	12,26	16,96	49,98	9,19	1,17	76,31	0,45	2,89	0,92	0,02	0,01	203	2011	
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (батон. оообий)	30	2,14	4,36	7,82	100,32	0,00	0,01	0,04	0,11	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,95	0,00	0,01	0,75	0,01	0,35	0,00	0,00	0,00	1	2011	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,25	0,01	9,83	43,42	1,16	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,07	0,63	7,16	8,81	4,72	0,80	36,51	0,01	1,69	0,00	0,00	0,00	377	2011	
Итого за прием пищи:	410	7,77	9,56	56,44	380,99	1,16	0,08	0,04	0,06	1,51	0,16	0,10	0,66	12,89	24,72	59,74	13,91	1,98	113,57	0,47	4,93	0,92	0,02	0,01			
Всего за день:		7,77	9,56	56,44	380,99	1,16	0,08	0,04	0,06	1,51	0,16	0,10	0,66	12,89	24,72	59,74	13,91	1,98	113,57	0,47	4,93	0,92	0,02	0,01			

2 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептур	Сборник рецептур								
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. эд.г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолие. в-ва, мкг	Са, мг	Р, мг			Mg, мг	Fe, мг	К, мг	Zn, мг	Na, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
<b>Завтрак</b>																											
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	5,82	5,07	36,60	233,95	0,52	0,05	0,12	0,03	0,26	0,04	0,00	0,08	0,64	8,26	107,20	132,16	31,10	0,49	190,61	1,03	56,72	9,62	0,01	0,02	174	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,04	0,29	11,35	68,39	0,00	0,04	0,01	0,00	0,59	0,00	0,04	0,37	8,10	6,21	22,68	8,91	0,54	38,70	0,22	151,80	0,00	0,00	0,00	0,00		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	9,63	41,11	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	4,64	7,42	3,96	0,74	23,10	0,00	0,92	0,00	0,00	0,00	376	2011	
Итого за прием пищи:	430	8,05	5,36	57,58	343,45	0,56	0,09	0,14	0,03	0,85	0,04	0,00	0,12	1,07	16,46	118,05	162,26	43,97	1,77	254,41	1,25	208,44	9,62	0,01	0,02		
Всего за день:		8,05	5,36	57,58	343,45	0,56	0,09	0,14	0,03	0,85	0,04	0,00	0,12	1,07	16,46	118,05	162,26	43,97	1,77	254,41	1,25	208,44	9,62	0,01	0,02		

3 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептур	Сборник рецептур								
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. эд.г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолие. в-ва, мкг	Са, мг	Р, мг			Mg, мг	Fe, мг	К, мг	Zn, мг	Na, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
<b>Завтрак</b>																											
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПЕРКУЛЕСОВАЯ	200	8,09	9,07	35,63	262,11	0,52	0,17	0,15	0,04	1,52	0,08	0,00	0,11	0,43	10,12	124,97	202,99	62,38	1,69	292,18	1,77	59,40	11,64	0,00	0,02	173	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,83	0,26	10,18	61,32	0,00	0,03	0,01	0,00	0,53	0,00	0,03	0,33	7,26	5,57	20,34	7,99	0,48	34,70	0,20	136,11	0,00	0,00	0,00	0,00		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	9,63	41,11	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	4,64	7,42	3,96	0,74	23,10	0,00	0,92	0,00	0,00	0,00	376	2011	
Итого за прием пищи:	427	10,11	9,33	55,64	384,54	0,56	0,20	0,17	0,04	2,05	0,08	0,00	0,14	0,82	17,38	136,08	230,75	74,33	2,91	351,96	1,97	196,43	11,64	0,00	0,02		
Всего за день:		10,11	9,33	55,64	384,54	0,56	0,20	0,17	0,04	2,05	0,08	0,00	0,14	0,82	17,38	136,08	230,75	74,33	2,91	351,96	1,97	196,43	11,64	0,00	0,02		

4 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептур	Сборник рецептур								
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. эд.г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолие. в-ва, мкг	Са, мг	Р, мг			Mg, мг	Fe, мг	К, мг	Zn, мг	Na, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
<b>Завтрак</b>																											
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	10,56	12,91	76,08	477,81	2,61	0,15	0,08	0,11	3,66	0,13	0,02	0,67	1,46	33,70	64,36	121,52	30,85	1,85	590,15	1,03	16,60	6,17	0,03	0,04	366	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,82	0,26	10,16	61,20	0,00	0,03	0,01	0,00	0,53	0,00	0,03	0,33	7,26	5,56	20,30	7,97	0,48	34,64	0,20	135,86	0,00	0,00	0,00	0,00		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	9,63	41,11	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	4,64	7,42	3,96	0,74	23,10	0,00	0,92	0,00	0,00	0,00	376	2011	
Итого за прием пищи:	427	12,57	13,17	97,87	600,12	2,65	0,18	0,10	0,11	4,18	0,13	0,02	0,70	1,84	40,95	74,55	149,24	42,78	3,07	648,88	1,23	153,38	6,17	0,03	0,04		
Всего за день:		12,57	13,17	97,87	600,12	2,65	0,18	0,10	0,11	4,18	0,13	0,02	0,70	1,84	40,95	74,55	149,24	42,78	3,07	648,88	1,23	153,38	6,17	0,03	0,04		

5 ДЕНЬ

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Витамины												Минеральные вещества												№ рецеп-тур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. м.г.	Энергетическая ценность, ккал	С, мкг	В1, мкг	В2, мкг	А, мкг	Е, мкг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мкг	Фолие. в-во, мкг	Са, мкг	Р, мкг	Mg, мкг	Fe, мкг	К, мкг	Zn, мкг	Na, мкг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг					
																										В12, мкг	В6, мкг	РР, мкг		
<b>Завтрак</b>																														
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	5,51	5,67	48,25	285,21	0,00	0,05	0,03	0,13	0,08	0,00	0,00	0,00	0,94	0,00	19,68	120,18	33,46	0,87	155,82	1,00	1,12	2,98	39,47	0,00	0,00	203	2011		
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (свеж. пшеи)	35	2,18	4,43	11,99	109,43	0,00	0,05	0,02	0,04	0,08	0,00	0,04	0,47	8,28	7,65	26,70	10,11	0,62	40,29	0,23	155,44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1	2011		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	9,63	41,11	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	4,64	7,42	3,96	0,74	25,10	0,00	0,92	0,00	0,00	0,00	0,00	376	2011		
Итого за прием пищи:	415	10,88	10,10	69,87	435,75	0,04	0,10	0,05	0,07	0,84	0,17	0,00	0,04	14,7	8,28	31,97	154,30	47,53	2,23	221,21	1,23	157,48	2,98	39,47	0,00	0,00				
Всего за день:		10,88	10,10	69,87	435,75	0,04	0,10	0,05	0,07	0,84	0,17	0,00	0,04	14,7	8,28	31,97	154,30	47,53	2,23	221,21	1,23	157,48	2,98	39,47	0,00	0,00				

6 ДЕНЬ

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Витамины												Минеральные вещества												№ рецеп-тур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. м.г.	Энергетическая ценность, ккал	С, мкг	В1, мкг	В2, мкг	А, мкг	Е, мкг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мкг	Фолие. в-во, мкг	Са, мкг	Р, мкг	Mg, мкг	Fe, мкг	К, мкг	Zn, мкг	Na, мкг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг					
																										В12, мкг	В6, мкг	РР, мкг		
<b>Завтрак</b>																														
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	200	8,42	8,42	44,27	288,41	0,52	0,18	0,13	0,04	1,41	0,08	0,00	0,26	0,70	20,00	115,76	177,81	48,61	1,45	252,46	1,28	55,53	11,25	0,00	0,01	173	2011			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,80	0,23	8,89	53,57	0,00	0,03	0,01	0,00	0,46	0,00	0,00	0,03	0,29	6,35	4,86	17,77	6,99	0,42	30,32	0,17	118,91	0,00	0,00	0,00	0,00	171	2011		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	9,63	41,11	0,04	0,00	0,01	0,00	0,80	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	4,64	7,42	3,96	0,74	25,10	0,00	0,92	0,00	0,00	0,00	376	2011			
Итого за прием пищи:	425	10,21	8,65	62,79	383,09	0,56	0,21	0,15	0,04	1,87	0,08	0,00	0,29	1,05	26,35	125,26	203,00	59,55	2,61	307,88	1,42	175,36	11,25	0,00	0,01					
Всего за день:		10,21	8,65	62,79	383,09	0,56	0,21	0,15	0,04	1,87	0,08	0,00	0,29	1,05	26,35	125,26	203,00	59,55	2,61	307,88	1,42	175,36	11,25	0,00	0,01					

7 ДЕНЬ

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Витамины												Минеральные вещества												№ рецеп-тур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. м.г.	Энергетическая ценность, ккал	С, мкг	В1, мкг	В2, мкг	А, мкг	Е, мкг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мкг	Фолие. в-во, мкг	Са, мкг	Р, мкг	Mg, мкг	Fe, мкг	К, мкг	Zn, мкг	Na, мкг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг					
																										В12, мкг	В6, мкг	РР, мкг		
<b>Завтрак</b>																														
ПЕРЛОТТО С ОВОЩАМИ	180	5,11	11,05	33,67	255,58	3,47	0,07	0,05	0,65	6,65	0,00	0,00	1,12	17,76	44,68	161,12	33,20	1,41	216,56	0,65	38,75	1,89	0,02	0,04	171,3	2011				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,19	0,31	12,22	73,63	0,06	0,04	0,01	0,00	0,63	0,00	0,00	0,40	8,72	6,89	24,42	9,59	0,58	41,67	0,24	163,44	0,00	0,00	0,00	0,00	171	2011			
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	9,63	41,11	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	4,64	7,42	3,96	0,74	25,10	0,00	0,92	0,00	0,00	0,00	376	2011			
Итого за прием пищи:	412	7,49	11,36	55,52	370,32	3,51	0,11	0,08	0,65	7,28	0,00	0,00	1,58	26,48	56,01	192,96	46,75	2,73	286,33	0,89	203,11	1,89	0,02	0,04						
Всего за день:		7,49	11,36	55,52	370,32	3,51	0,11	0,08	0,65	7,28	0,00	0,00	1,58	26,48	56,01	192,96	46,75	2,73	286,33	0,89	203,11	1,89	0,02	0,04						

8 ДЕНЬ

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Витамины												Минеральные вещества												№ рецеп-тур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. м.г.	Энергетическая ценность, ккал	С, мкг	В1, мкг	В2, мкг	А, мкг	Е, мкг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мкг	Фолие. в-во, мкг	Са, мкг	Р, мкг	Mg, мкг	Fe, мкг	К, мкг	Zn, мкг	Na, мкг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг					
																										В12, мкг	В6, мкг	РР, мкг		
<b>Завтрак</b>																														
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	5,91	7,08	31,89	221,97	0,52	0,09	0,12	0,04	0,67	0,06	0,00	0,12	0,49	10,26	108,24	131,50	31,69	0,73	201,02	0,93	53,99	10,06	0,00	0,01	175	2011			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,71	0,24	8,53	57,44	0,00	0,03	0,01	0,00	0,49	0,00	0,00	0,03	0,31	6,80	5,22	19,06	7,48	0,45	32,51	0,19	127,51	0,00	0,00	0,00	171	2011			
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	9,63	41,11	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	4,64	7,42	3,96	0,74	25,10	0,00	0,92	0,00	0,00	0,00	376	2011			
Итого за прием пищи:	425	7,81	7,30	51,05	320,52	0,56	0,12	0,14	0,04	1,16	0,08	0,00	0,15	0,86	17,06	118,10	157,97	43,13	1,92	258,63	1,12	182,42	10,06	0,00	0,01					
Всего за день:		7,81	7,30	51,05	320,52	0,56	0,12	0,14	0,04	1,16	0,08	0,00	0,15	0,86	17,06	118,10	157,97	43,13	1,92	258,63	1,12	182,42	10,06	0,00	0,01					

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества											№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевода, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Zn, мг	Na, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг				
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	10,56	12,91	76,08	477,81	2,61	0,15	0,08	0,11	3,65	0,13	0,02	0,67	1,46	33,70	64,36	121,52	30,65	1,86	590,15	1,03	16,60	6,17	0,03	0,04	395	2011		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,82	0,26	10,16	61,20	0,00	0,03	0,01	0,00	0,53	0,00	0,00	0,03	0,33	7,25	5,56	20,30	7,97	0,48	34,64	0,20	135,86	0,00	0,00	0,00	0,00	П11		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	9,63	41,11	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	4,64	7,42	3,96	0,74	25,10	0,00	0,92	0,00	0,00	0,00	376	2011		
Итого за прием пищи:	427	12,57	13,17	97,87	580,12	2,65	0,18	0,10	0,11	4,18	0,13	0,02	0,70	1,84	40,95	74,55	149,24	42,78	3,07	649,89	1,23	153,38	6,17	0,03	0,04				
Всего за день:		12,57	13,17	97,87	580,12	2,65	0,18	0,10	0,11	4,18	0,13	0,02	0,70	1,84	40,95	74,55	149,24	42,78	3,07	649,89	1,23	153,38	6,17	0,03	0,04				

10 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества											№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевода, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Zn, мг	Na, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг				
РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	170	4,14	4,54	33,51	211,36	0,90	0,05	0,03	0,24	0,61	0,08	0,00	0,12	0,94	12,72	13,31	84,77	30,00	0,68	90,71	0,69	70,11	1,27	0,01	0,03	356	2016		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,04	0,29	11,35	68,38	0,00	0,04	0,01	0,00	0,59	0,00	0,00	0,04	0,37	8,10	6,21	22,66	8,91	0,54	38,70	0,22	151,80	0,00	0,00	0,00	П11			
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	9,63	41,11	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	4,64	7,42	3,96	0,74	25,10	0,00	0,92	0,00	0,00	0,00	376	2011		
Итого за прием пищи:	400	6,37	4,83	54,49	320,85	0,94	0,09	0,05	0,24	1,20	0,08	0,00	0,16	1,27	20,82	24,16	114,97	42,97	1,96	154,51	1,11	222,63	1,27	0,01	0,03				
Всего за день:		6,37	4,83	54,49	320,85	0,94	0,09	0,05	0,24	1,20	0,08	0,00	0,16	1,27	20,82	24,16	114,97	42,97	1,96	154,51	1,11	222,63	1,27	0,01	0,03				

ООО "ВКУСНОДЕП"

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества										
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Zn, мг	Na, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
Итого за весь период	93,83	92,83	659,12	4 079,76	13,19	1,36	1,03	1,39	25,12	0,95	0,04	2,69	12,46	227,52	782,45	1 574,33	457,60	24,25	3 247,30	11,92	1 657,76	61,96	39,59	0,22		
Среднее значение за период	9,38	9,28	65,91	407,96	1,32	0,14	0,10	0,14	2,51	0,10	0,00	0,27	1,25	22,76	78,25	157,43	45,76	2,43	324,73	1,19	165,78	6,20	3,96	0,02		
Содержание Белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	9,2	20,5	70,3																							

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак
12-18 лет	420

Основание:

- 1) СанПин 2.3/2.4.3590-20 постановление от 27.10.2020 №32 срок действия с 01.01.2021г. до 01.01.2027г.
- 2) Утверждённые руководителем ФСН в сфере защиты потребителем и благополучия человека Г.Г. Онищенко  
 2) Сборник технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельян – М: ДеЛиплос 2017 – 544с
- 3) Сборник технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях. Под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельян – М: ДеЛиплос 2016 – 640с

- 4) Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост. А.И. Здобнов, В.А. Цыганенко. - М.: ИКТЦ "ЛАДА", К.: Издат. Арний 2006, 680с
- 5) Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для п.о.л. при общеобразовательных школах "Хлебпродинформ" М 2004
- 6) Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. И.М. Скуринин, В.А. Тутельян, ДеЛипрингт М. 7)МР 2.4.0179-20
- 8) Продукция изготовлена в соответствии с ТУ 10.12.20-001-73392522-2024 Полуфабрикаты из мяса птицы кусковые и мелкокусковые, бескостные, замороженные. Технические условия
- 9) Продукция изготовлена в соответствии с ТУ 10.13.15-003-73392522-2024 "Полуфабрикаты из мяса замороженные. Технические условия"
- 10) Продукция изготовлена в соответствии с ТУ 10.13.15-007-73392522-2024 "Полуфабрикаты из мяса птицы замороженные. Технические условия"
- 11) Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1—4-х классов в общеобразовательных организациях: Пособие.—М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2022.— 275 с.
- 12) Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов. Под редакцией члена - корреспондента Российской академии наук В.Р. Кучмы. Москва 2016

Меню составил: Технолог Шиян Т.Н.

Меню согласовано специалистом-диетологом Тихоновой Ю.А.

