

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ

1 марта 2021 г.

7-11, (Родительская плата)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, сахар песок	100	9,50	1,3	0,1	11,5	53
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ говядина б/к, свекла, соль йодированная, вода питьевая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности	250	25,99	5,5	8,1	13	147
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, лавровый лист	150	13,20	3,5	4,2	15	114
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (Вариант 1) говядина б/к, хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое	100	39,38	16,7	16,5	8,7	250
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	3,55			19,4	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт	75	6,68	5,7	0,5	37,7	178
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	35	2,70	3,7	0,5	23,4	113
Итого	910	101,00		35,2	148,9	1083
Всего	910	101,00		35,2	148,9	1083

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна