

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ

1 марта 2021 г.

7-11 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок	250	19,40	5,7	4,9	21,7	155
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	15	4,68	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	4,45	3,8	0,3	25,1	118
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог.микронутриентами	36	5,56	2,4	0,3	15,3	74
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ сок яблочный	200	6,00	1	0,2	19,6	83
ЗЕФИР зефир	50	7,00	0,4	0,1	39,9	163
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйца куриные (шт.)	40	5,56	5,1	4,6	0,3	63
Итого	641	67,00	16,1	18,4	106,7	657
Всего	641	67,00	16,1	18,4	106,7	657

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна