

**С 1 по 30ноября 2024 года**

Детский телефон доверия с единым общероссийским номером

8-800-2000-122 в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре

проводит акцию по проблеме насилия среди сверстников

**«Не дай себя в обиду!»**

Буллинг – это когда кто-то постоянно обижает, запугивает или издевается над другим человеком.

Травля остаётся серьёзной проблемой в школах и молодёжных сообществах по всему миру. Исследования показывают, что каждый третий ребёнок сталкивается с травлей, что может привести к серьёзным психологическим и эмоциональным последствиям. Важно помнить, что буллинг – это не правильно и может сильно задеть чувства. Никто не должен чувствовать себя одиноким или несчастным.

Если:

* нет желания ходить в школу;
* тебе страшно выходить на улицу;
* тебя унижают;
* тебя оскорбляют в интернете;
* ты слышишь угрозы в свой адрес;
* ты подвергаешься травле.

Если ваш ребенок:

* неохотно идет в школу и очень рад любой возможности не ходить туда;
* не встречается с одноклассниками, не приглашает их домой и не ходит в гости;
* то и дело «теряет» вещи и карманные деньги;
* стал замкнут или вспыльчив, срывает зло на младших братьях и сёстрах;
* постоянно находится в подавленном настроении…

В службу Детского телефона доверия регулярно поступают обращения от детей, подростков и родителей по проблеме насилия среди сверстников. Своевременную консультацию квалифицированного психолога можно получить анонимно, бесплатно, круглосуточно по телефону 8-800-2000-122.