

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ

25 февраля 2021 г.

12 лет и старше (Родительская плата)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ огурцы грунтовые, масло подсолнечное рафинированное	100	18,99	1,4	9,3	4,4	106
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (Вариант 1) свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная, сметана 15% жирности, вода питьевая, говядина б/к	250/12/10	28,90	5,6	9,9	12,6	167
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная	120	31,94	22,1	13,6	2,9	249
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое	180	6,33	7	8,4	44,8	282
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	66	5,87	5,5	0,5	36,5	172
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	36	2,88	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ лимон, яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота	200	6,09	0,3	0,2	26,9	112
Итого	952	101,00	44,5	42,3	145,1	1170
Всего	952	101,00	44,5	42,3	145,1	1170

Медицинская сестра _____

Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____



Конева Наталья Александровна