

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Подсолнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ

25 февраля 2021 г.

7-11, (Родительская плата)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ огурцы грунтовые, масло подсолнечное рафинированное	100	18,99	1	5,1	3	62
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (Вариант 1) свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная, сметана 15% жирности, вода питьевая, говядина б/к	250/12/10	28,90	5,8	9,8	12,2	164
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое	120	31,94	16,4	13,8	4,9	234
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое	180	6,33	6,4	7,7	41,1	259
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	66	5,87	5	0,4	32,6	154
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	36	2,88	2,3	0,3	14,8	71
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ лимон, яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота	200	6,09	0,2	0,2	28,2	116
Итого	952	101,00	37,1	37,3	136,8	1060
Всего	952	101,00	37,1	37,3	136,8	1060

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна