

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ

22 февраля 2021 г.

12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	250	12,96	8,2	12,1	30,4	262
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйца куриные (шт.)	40	5,56	5,1	4,6	0,3	63
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	185/15/7	2,71	0,3	0,1	15,2	62
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	15	7,01	0,1	12,4	0,1	112
ЙОГУРТ йогурт 2,5% жирности	200	13,98	5,6	5	9	113
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн,формовой мука высш.сорт	20	1,78	1,5	0,1	10	47
Итого	725	44,00	20,8	34,3	65	659
Всего	725	44,00	20,8	34,3	65	659

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна