

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ
17 февраля 2021 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	9,09	4,9	7,9	29,5	209
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр российский	15	7,34	3,5	4,5		55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	37	3,26	2,8	0,2	18,4	87
СНЕЖОК кисломолочный продукт "снежок" 2,5 % жирности	200	11,95	5,6	5	9	113
АПЕЛЬСИН апельсин	100	11,50	0,9	0,2	8,1	43
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок яблочный	200	6,00	1	0,2	19,2	92
БАНАН банан	120	17,86		1	27,7	192
Итого	872	67,00	18,7	19	111,9	791
Всего	872	67,00	18,7	19	111,9	791

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна