

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕШО

16 февраля 2021 г.

12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (Вариант 1) творог 9,0% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, соль йодированная, сметана 15% жирности, молоко пастер. 2,5% жирности, мука пшеничная высш сорт, вода питьевая	220	36,98	21,1	18,4	22,1	345
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	20	1,60	3,1	0,2	20,2	95
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	5,42	3,8	3	24,5	141
Итого	440	44,00	30	22,9	107,2	834
Всего	440	44,00	30	22,9	107,2	834

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) Наталья Конева Наталья Александровна