

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ

16 февраля 2021 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (Вариант 1) творог 9,0% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, соль йодированная, сметана 15% жирности, молоко пастер. 2,5% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая	200	40,13	23,3	20,2	23,8	375
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	4,68	0,1	8,3	0,1	75
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	5,42	3,3	2,7	21,9	126
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	2,67	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	1,60	1,3	0,2	8,5	41
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ яблоки	126	12,50	0,5	0,5	12	58
Итого	586	67,00	30,8	32,1	81,4	746
Всего	586	67,00	30,8	32,1	81,4	746

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна