

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ «Солнечная СОШ №1» "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ

15 февраля 2021 г.

7-11, (Родительская плата)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ томаты грунтовые, огурцы грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	100	12,83	1	6	3,9	76
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ говядина б/к, свекла, соль йодированная, вода питьевая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности	250	25,62	5,5	8,7	13,3	155
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, вода питьевая, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, перец черный горошком, лавровый лист, соль йодированная	150	11,83	3,7	4,4	15,9	121
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (Вариант 1) говядина б/к, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое	100	38,34	16,7	16,5	8,8	251
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	2,90			19,4	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	75	6,68	5,7	0,5	37,6	178
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	35	2,80	2,3	0,3	14,8	71
Итого	910	101,00	34,9	36,4	113,7	929
Всего	910	101,00	34,9	36,4	113,7	929

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна