

Утверждаю

Директор филиала
МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"
/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ
15 февраля 2021 г.

7-11 лет (Льгота)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок	250	13,77	5,7	4,9	21,7	155
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	3,20	2,4	0,3	15,2	73
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, джем, масло сладко-сливочное несоленое	55	9,04	2,3	0,2	25,5	112
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	6,03	3,8	3	24,5	141
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш.сорт	30	2,71	2,3	2,9	22,3	125
СНЕЖОК кисломолочный продукт "снежок" 2,5 % жирности	40	2,39	1,1	1	1,8	23
БАНАН банан	210	29,86	3	1	42	192
Итого	825	67,00	20,6	13,3	153	821
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ томаты грунтовые, огурцы грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	100	12,83	0,9	5,9	3,5	73
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ говядина б/к, свекла, соль йодированная, вода питьевая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности	250	25,62	5,5	8,8	13,2	156
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, лавровый лист	150	11,83	3,5	1,8	15,3	93
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (Вариант 1) говядина б/к, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое	100	38,34	16,7	16,5	8,7	250
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	2,90			19,4	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	75	6,68	5,7	0,5	37,6	178
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	35	2,80	2,3	0,3	14,8	71
Итого	910	101,00	34,6	33,8	112,5	898
Всего	1735	168,00	55,2	47,1	265,5	1719

Медицинская сестра

Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар)

Конеева Наталья Александровна