

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"
/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ
12 февраля 2021 г.

12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	250	14,70	9	10,3	39,9	288
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	15	7,02	0,1	12,7	0,1	115
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	185/15/7	2,04			16,2	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт	40	3,56	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	2,40	2	0,3	12,7	61
АПЕЛЬСИН апельсин	100	14,28	0,9	0,2	8,1	43
Итого	635	44,00	15,1	23,7	97,1	668
Всего	635	44,00	15,1	23,7	97,1	668

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) О.А. Конева Наталья Александровна