

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ Солнечная СОШ №1 "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ

11 февраля 2021 г.

7-11 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	8,83	6,6	9,7	24,3	210
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйца куриные (шт.)	40	5,56	5,1	4,6	0,3	63
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	185/15/7	2,04	0,3	0,1	15,2	62
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	9,35	0,1	12,4	0,1	112
ЙОГУРТ йогурт 2,5% жирности	200	12,53	5,6	5	9	113
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	50	4,45	2,5	0,2	16,7	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	3,20	2,6	0,4	17	82
БАНАН бананы	120	21,04	1,5	0,5	21	96
Итого	870	67,00	24,3	32,9	103,6	817
Всего	870	67,00	24,3	32,9	103,6	817

Медицинская сестра _____

Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____

Конева Наталья Александровна