

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ

10 февраля 2021 г.

12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (Вариант 1) творог 9,0% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, соль йодированная	200	24,32	18,6	13,1	17,8	267
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, джем, масло сладко-сливочное несоленое	70	13,49	3,1	4,3	34,3	187
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	3,20	2	0,3	12,7	61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности	200	2,99	3	2,4	25	134
Итого	510	44,00	26,7	20,1	89,8	649
Всего	510	44,00	26,7	20,1	89,8	649

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна