

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ

10 февраля 2021 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (Вариант 1) творог 9,0% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, соль йодированная	200	28,94	17,7	12,8	15,7	252
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности	200	3,88	1,8	1,1	14,4	75
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, джем, масло сладко-сливочное несоленое	55	9,04	2,4	8,3	25,3	183
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микроутириентами	40	3,20	1,3	0,2	8,5	41
БАНАН банан	100	21,94		0,5	13,9	96
Итого	595	67,00	23,2	22,9	77,8	647
Всего	595	67,00	23,2	22,9	77,8	647

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна