

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ

9 февраля 2021 г.

12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	250	12,99	5,4	8,8	33,7	237
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200	2,55			14,7	59
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	9,35	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт	50	4,45	3,1	0,2	20,1	95
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ яблоки	50	11,46	0,4	0,4	9,8	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	3,20	2	0,3	12,7	61
Итого	610	44,00	11	18	91,1	571
Всего	610	44,00	11	18	91,1	571

Медицинская сестра

Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар)



Конева Наталья Александровна