

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"
/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ
9 февраля 2021 г.

7-11 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	250	12,99	6,1	9,9	37,5	264
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/0/15	2,55			13,4	54
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	9,35	0,1	12,4	0,1	112
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ яблоки	100	34,46	0,4	0,4	9,8	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш. сорт	50	4,45	2,8	0,2	18,1	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	3,20	1,7	0,2	10,8	52
Итого	660	67,00	11,1	23,1	89,7	612
Всего	660		11,1	23,1	89,7	612

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна