

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ

5 февраля 2021 г.

7-11, (Родительская плата)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ томаты грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	100	11,95	2,1	21,7	7	232
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ сметана 15% жирности, говядина б/к, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	250	27,40	4,9	6,8	10,1	122
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ масло сладко-сливочное несоленое, говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, яйца куриные (шт.)	200	41,29	23,1	36,8	28,2	535
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	2,88			20,9	83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	60	5,34	4,6	0,4	30,1	142
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	28	2,24	1,9	0,2	11,9	57
АПЕЛЬСИН апельсин	100	9,90	0,9	0,2	8,1	43
Итого	938	101,00	37,5	66,1	116,3	1214
Всего	938	101,00	37,5	66,1	116,3	1214

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна