

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ

11 марта 2021 г.

12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко пастер. 2,5% жирности. вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок	250	11,58	7,3	9,6	29	233
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	9,35	0,1	16,5	0,2	150
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш. сорт	59	5,36	4,5	5,8	44,2	248
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	60	5,34	4,6	0,4	30,1	142
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	3,20	2,6	0,4	17	82
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15	1,26			14,6	59
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ яблоки	100	7,91	0,4	0,4	9,8	44
Итого	729	44,00	19,5	33,1	144,9	958
Всего	729	44,00	19,5	33,1	144,9	958

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна