

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"
/Кривоногов Владимир Викторович/

М.П. 11 марта 2021 г.
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок	250	11,59	7,3	9,6	29,1	233
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	20	9,35	0,1	16,5	0,2	150
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш. сорт	60	5,42	4,5	5,9	44,6	250
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	60	5,34	4,6	0,4	30,1	142
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	3,20	2,6	0,4	17	82
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15	1,26	0,2	0,1	15	60
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ яблоки	180	18,87	0,7	0,7	17,7	80
СНЕЖОК кисломолочный продукт "снежок" 2,5 % жирности	200	11,95	5,6	5	9	113
Итого	830	67,00	25,6	38,6	162,7	1110
Всего	830	67,00	25,6	38,6	162,7	1110

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна