

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"
/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ

4 февраля 2021 г.

12 лет и старше (Льгота)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ круп манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	250	17,50	8,9	10	46,1	311
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр российский	29	12,00	6,9	8,9		109
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	15	6,30	0,1	12,4	0,1	112
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности	200	3,26	1,7	1,3	16	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	30	2,67	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	2,40	2	0,3	12,7	61
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ яблоки	227	22,87	0,8	0,8	19,6	89
Итого	781	67,00	22,7	33,9	109,6	835
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) капуста белокочанная, яблоки, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная	124	11,48	1,5	5,9	12,9	113
СУП С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ говядина б/к, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодированная	250	26,63	6,1	7,6	13,1	146
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ говяжья печень, хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное	120	42,94	20,2	29	7,4	395
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная	30	2,44	0,8	3,3	3,2	46
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое	200	5,84	7,1	6,5	45,7	269
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок яблочный	200	6,00	1	0,2	19,2	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	70	5,30	5,3	0,4	35,1	166
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	39	3,16	2,6	0,3	16,8	81
Итого	1033	101,00	44,6	53,2	153,4	1308
Всего	1814	168,00	67,3	87,1	263	2143

Медицинская сестра
Зав. производством (шеф-повар)

Тырикова Ольга Сергеевна
Конева Наталья Александровна