

Аннотация

к рабочей программе по предмету «Физическая культура» 6 класс

Рабочая программа составлена для изучения физической культуры обучающимися 6 класса общеобразовательной школы.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура», 6 класс составлена в соответствии с требованиями федерального компонента государственного стандарта основного общего образования*; образовательной программы основного общего, среднего общего образования МБОУ «Солнечная СОШ №1» (ФБУП – 2004) на 2017-2018 учебный год; примерной программы основного общего образования по физической культуре Лях В.И., Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов. (М.: Просвещение, 2007)

Цели, задачи изучения учебного предмета «Физическая культура», 6 класс

- Содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- Сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- Развитие познавательного интереса к овладению избранного вида спорта;
Обучение основам базовых видов двигательных действий
- Дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей;
- Формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- Выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;
- Углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах.

В федеральном базисном учебном плане для общеобразовательных учреждений Российской Федерации для изучения физической культуры в 6 классе отводится 102 часа, из расчета 3 учебных часа в неделю.

В соответствии с образовательной программой учреждения, учебным планом на 2017-2018 учебный год на изучение физической культуры в 6 классе отведено 102 часов, из расчета 3 учебных часа в неделю, 34 учебных недель.

В программу входят следующие разделы: «Знания о физической культуре» (в процессе урока по разделам); Легкая атлетика- 24 ч. Баскетбол-15 ч. Гимнастика -21ч., Лыжная подготовка -18ч., Волейбол -12ч., Мини-футбол -6ч., Гандбол-6ч.

По итогам прохождения программного материала, учащиеся должны:

Знать/понимать

- особенности и содержание физических упражнений общеразвивающей направленности;
- способы укрепления здоровья и повышения физической подготовленности;
- правила использования спортивного инвентаря и оборудования;
- правила личной гигиены.

Уметь:

- технически правильно осуществлять двигательные действия избранного вида спортивной специализации, использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;
- проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических способностей, коррекции осанки и телосложения
- разрабатывать индивидуальный двигательный режим, подбирать и планировать физические упражнения, поддерживать оптимальный уровень индивидуальной работоспособности;

- контролировать и регулировать функциональное состояние организма при выполнении физических упражнений, добиваться оздоровительного эффекта и совершенствования физических кондиций;

Основными *формами* организации педагогической системы физического воспитания в основной школе являются уроки физической культуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования и праздники, занятия в спортивных секциях и кружках, самостоятельные занятия физическими упражнениями. Уроки физической культуры являются основной формой организации учебной деятельности учащихся в процессе освоения ими содержания предмета физической культуры.

Составитель: Методическое объединение учителей физической культуры.