

Аннотация

к рабочей программе по предмету «физическая культура» 5 класс

Рабочая программа составлена для изучения физической культуры обучающимися 5 класса общеобразовательной школы.

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура», 5 класс составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования*, основной образовательной программы основного общего образования (ФГОС ООО) МБОУ «Солнечная СОШ№1» на 2015-2016 учебный год**, авторской программы «Физическая культура» (предметная линия учебников М.Я. Виленского и В.И. Ляха), автор В.И. Лях; учебника для общеобразовательных организаций «Физическая культура», 5-7 классы, М.Я. Виленский - М.: Просвещение, 2016г. <http://www.prosv.ru>.

Цели, задачи изучения учебного предмета «Физическая культура», 5 класс

- обеспечение современного образования учащихся в контексте требований ФГОС
- Профилактика заболеваний сердечно - сосудистой, дыхательной систем и опорно-двигательного аппарата. Совершенствование функциональных возможностей организма посредством направленной обще прикладной и спортивной подготовки. Овладение современными системами физических упражнений.
- Достижение личностных, метапредметных и предметных результатов освоения образовательной программы посредством формирования универсальных учебных действий, как основы умения учиться.
- формирование физических и морально-волевых качеств личности.

В федеральном базисном учебном плане для общеобразовательных учреждений Российской Федерации для изучения физической культуры в 5 классе отводится 102 часов, из расчета 3 учебных часа в неделю.

В соответствии с образовательной программой учреждения, учебным планом на 2017-2018 учебный год на изучение физической культуры в 5 классе отведено 102 часов, из расчета 3 учебных часа в неделю, 34 учебных недель.

В программу входят следующие разделы: «Знания о физической культуре» (в процессе урока по разделам). Легкая атлетика- 27 ч. Баскетбол-11ч. Гимнастика-20ч. Лыжная подготовка -16ч., Волейбол -12ч., Мини-футбол -4ч., Подвижные игры -12 ч.

Основными **формами** организации педагогической системы физического воспитания в основной школе являются уроки физической культуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования и праздники, занятия в спортивных секциях и кружках, самостоятельные занятия физическими упражнениями. Уроки физической культуры являются основной формой организации учебной деятельности обучающихся в процессе освоения ими содержания предмета физической культуры.

По итогам прохождения программного материала, учащиеся должны:

Знать/понимать

- особенности и содержание физических упражнений общеразвивающей направленности;
- способы укрепления здоровья и повышения физической подготовленности;
- правила использования спортивного инвентаря и оборудования;
- правила личной гигиены, профилактика травматизма и оказания доврачебной помощи;

Уметь:

- соблюдать правила безопасности и профилактики травматизма на занятиях физическими упражнениями.
- Технически правильно осуществлять двигательные действия избранного вида спортивной специализации, использовать их в условиях соревновательной деятельности.

Составитель: Методическое объединение учителей физической культуры.