

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

Кривоногов Владимир Викторович

МЕНЮ

4 февраля 2021 г.

7-11, (Родительская плата)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) капуста белокочанная, яблоки, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная	104	10,10	1,2	5,1	11	95
СУП С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ говядина б/к, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодированная	250	26,63	5,8	7,2	10,9	132
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ говяжья печень, хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное	120	42,94	20,2	29	7,4	395
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная	30	2,45	0,8	3,3	3,2	46
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое	180	5,26	6,4	5,8	41,4	244
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок яблочный	200	6,00	1	0,2	19,2	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	5,34	4,6	0,4	30,1	142
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	28	2,28	1,9	0,2	11,9	57
Итого	972	101,00	41,9	51,2	135,1	1203
Всего	972	101,00	41,9	51,2	135,1	1203

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна