

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ

3 февраля 2021 г.

12 лет и старше (Родительская плата)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ укроп, петрушка (зелень), томаты грунтовые, масло подсолнечное рафинированное	120	13,34	0,9	9,7	3	104
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (Вариант 1) свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная, сметана 15% жирности, вода питьевая, говядина б/к	250	11,98	4,9	7,4	11,2	132
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ (Вариант 1) рыба потрошенная безглазая (горбуша), картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, сухари панировочные	200	62,58		14,2	33,2	350
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая	180	5,23	0,6	0,2	20,8	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	5,38	4,6	0,4	30,4	143
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	33	2,48	2,1	0,3	13,1	63
Итого	843	101,00	35,2	32,2	111,7	891
Всего	843	101,00	35,2	32,2	111,7	891

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна