

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ

3 февраля 2021 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	8,59	7,2	8,9	31,5	236
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	12,06	0,1	9,9	0,1	90
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	185/15/7	2,65	0,1		14,5	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	30	2,67	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	1,60	1,3	0,2	8,5	41
СНЕЖОК кисломолочный продукт "снежок" 2,5 % жирности	150	10,87	4,6	4,1	7,4	93
АПЕЛЬСИН апельсин	135	28,64	1,8	0,4	16,2	86
Итого	752	67,00	17,4	23,7	93,3	677
Всего	752	67,00	17,4	23,7	93,3	677

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна