

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

МБОУ

2 февраля 2021 г.

12 лет и старше (Родительская плата)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ горошек зеленый консервы, чеснок, свекла, масло подсолнечное рафинированное	120	8,61	2,2	11,1	11,6	156
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ капуста белокочанная, говядина б/к, картофель, пшено, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая	250	15,73	6,8	8,5	21,1	189
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ говядина б/к, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, томаты грунтовые, соль йодированная, вода питьевая	110	37,23	16,8	21,1	4,4	275
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	7,90	10,1	8,3	45,6	298
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ курага, сахар песок, вода питьевая	200	4,62			21,3	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	70	6,23	5,3	0,4	35,1	166
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами	40	3,20	2,6	0,4	17	82
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ яблоки	176	17,48	0,7	0,7	16,7	80
Итого	1146	101,00	44,5	50,5	172,8	1331
Всего	1146	101,00	44,5	50,5	172,8	1331

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна