

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ

2 февраля 2021 г.

12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (Вариант 1) говядина б/к, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, вода питьевая	100	26,59	12,7	11		149
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	200	8,84	3	1,8	24,9	129
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок яблочный	200	6,00	1	0,2	19,2	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	29	2,57	2,2	0,2	14,5	69
Итого	529	44,00	18,9	13,2	58,6	439
Всего	529	44,00	18,9	13,2	58,6	439

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) _____ Конева Наталья Александровна