

Утверждаю

Директор филиала

МБОУ "Солнечная СОШ №1" "Сытоминская СШ"

/Кривоногов Владимир Викторович/

МЕНЮ

2 февраля 2021 г.

7-11, (Родительская плата)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ чеснок, горошек зеленый консервы, свекла, масло подсолнечное рафинированное	100	8,28	2,3	6,1	10,9	107
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ капуста белокочанная, говядина б/к, картофель, пшено, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая	250	11,94	5,2	8,3	8,4	130
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ говядина б/к, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, томаты грунтовые, соль йодированная, вода питьевая	110	41,93	18,4	20,7	3,2	275
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	9,09	11,8	9,5	53,8	348
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ курага, сахар песок, вода питьевая	200	3,63			22,1	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт	60	5,34	4,6	0,4	30,1	142
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	2,40	2	0,3	12,7	61
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ яблоки	185	18,39	0,7	0,7	17,6	84
Итого	1115	101,00	45	46	158,8	1235
Всего	1115	101,00	45	46	158,8	1235

Медицинская сестра _____ Тырикова Ольга Сергеевна

Зав. производством (шеф-повар) Н.А. Конев Конева Наталья Александровна